

## Метод арт – терапии

Арт-терапия основана на механизме сублимации.

Сублимация – это подсознательный психический процесс, который открыл З. Фрейд в 1900 г. Он заключается в перенаправлении психической энергии от травмирующего переживания

к социально приемлемому выходу, чаще всего – творчеству.

Арт-терапия - это вид психотерапии и психологической коррекции, основанный на искусстве и творчестве (терапия изобразительным творчеством с целью воздействия на психоэмоциональное состояние человека). Термин "арт-терапия" (терапия искусством) ввел художник Адриан Хилл (1938) при описании своей работы с туберкулезными больными в санаториях. Впервые арт-терапевтические методы были применены в США в работе с детьми, вывезенными из фашистских лагерей во время Второй мировой войны.



## Виды арт-терапии

1. Изотерапия (рисунки, лепка, квиллинг, аппликация)

2. Библиотерапия (в т.ч. сказкотерапия) - литературное сочинение и творческое прочтение литературных произведений.

3. Драматерапия

4. Музыкалотерапия

5. Танцевальная терапия

6. Куклотерапия



## Изотерапия

**Изотерапия** – терапия изобразительным творчеством, в первую очередь рисованием. Теоретические основы терапии с помощью изобразительного искусства исходят из психоаналитического воззрения Фрейда, аналитической психологии Юнга, который использовал собственное рисование для подтверждения идеи о первоначальных и универсальных символах.



## Показания к применению

Особо эффективен метод арт-терапии с детьми дошкольного и младшего возраста. Наиболее эффективными в работе с детьми с особенностями в развитии, считаются такие арт-терапевтические методы, как сочетание музыкотерапии с рисованием



## Задачи арт-терапии

1. Развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия)

2. Нормализация эмоционального фона, высвобождение негативных эмоций.

3. Облегчение процесса лечения (психотерапии, коррекции) в качестве вспомогательного метода.

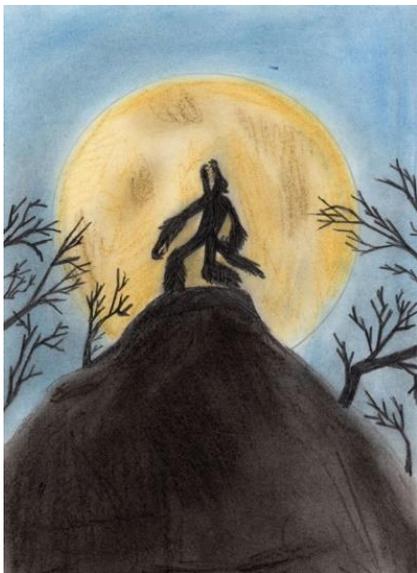
4. Развитие эстетических качеств, визуального восприятия произведений искусств.

5. Снижение напряжения путем обсуждения различных конфликтных ситуаций, гнетущих переживаний.

6. Побуждение ребенка к самостоятельному творчеству.

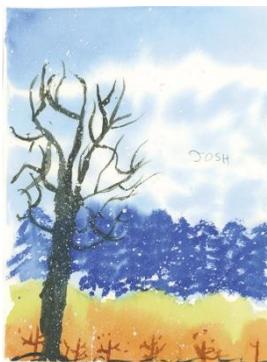
## Особенности изобразительной деятельности детей с особенностями в развитии

1. Детей нужно постоянно стимулировать и направлять, чтобы вовлечь в изобразительную деятельность.
2. Основное внимание при этом обращается на процесс работы, а не его результаты, то есть, изобразительную продукцию.
3. Дети не проявляют интерес к обсуждению рисунков, как только заканчивают их создание.



## Заключение

Арт-терапия дает положительный эффект в работе с детьми с особенностями в развитии, где вербальный контакт затруднен. Детям легче выразить свое настроение, переживание с помощью цвета и других изобразительных материалов. Они могут использовать изобразительную деятельность, как способ осмысления действительности и своих взаимоотношений с ней.



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Непоседы»

Адрес: ЯНАО, г. Губкинский, 6  
микрорайон, дом 2  
Официальный сайт:  
<https://neposedy.yanao.ru/>

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Непоседы»  
муниципального образования город  
Губкинский

## ПРИМЕНЕНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОСОБЕННОСТЯМИ В РАЗВИТИИ



город Губкинский - 2023 г.